

## “最期まで自分らしく生きる” 終活連続講座

「終活していて良かった」と思えるヒントがたくさん得られます！  
この機会にぜひご参加ください。

### 自分の想いを残す“遺言”について

日時：令和3年2月25日(木) 14:00～15:30

会場：アダストリアみとアリーナ 2階

講師：水戸地方法務局 局員



### エンディングノート もしもの時に備える

日時：令和3年3月10日(水) 14:00～15:30

会場：アダストリアみとアリーナ 2階

講師：高倉 直也氏 (あんしん葬儀 橙縁社)



**参加対象：**一中・二中学区の地域の方々

**参加費：**無料

☆参加希望の方は、各回開催3日前までお申込みくださいますようお願いいたします。

☆感染予防のため、参加者を50名までとさせていただきます。

☆感染予防のため、止むを得ず開催を中止する場合があります。

開催にあたり、ソーシャルディスタンスの確保、換気、消毒等の対策に十分取り組みます。

参加者の皆様は、マスク着用と事前の検温などのご協力をお願いいたします。

●申し込み・お問い合わせ先●

〒310-0035 水戸市東原3-2-11

水戸市中央高齢者支援センター

電話 029-306-9582

FAX 029-306-9583

Mail : mito-chuuou-

sien@guitar.ocn.ne.jp