



# 「らくらく介護」で 「床ずれ予防」講座

参加料  
**無料**

～無理なく・無駄なく・簡単に～

## 講師紹介

株式会社日立製作所ひたちなか総合病院にて勤務している。2012年より皮膚排泄ケア認定看護師となり、「在宅褥瘡創傷ケアを学びあう会」の代表としても活躍している。

2025年には地域での床ずれ発生ゼロを本気でめざしている。



大山 瞳 氏

**[ 日時 ]** 8月20日(金) 午前10:00～午前11:30

**[ 会場 ]** 特別養護老人ホームもくせい「あかつきホール」  
(水戸市東原3-2-7 水高スクエア内)

**[ 内容 ]**

★ 床ずれはなぜできる？

★ 床ずれが出来た時のケア

★ 在宅での床ずれ予防について

★ 福祉用具に触れてみよう

先着20名で定員になり次第締め切らせていただきます。

水戸市中央高齢者支援センター

水戸市東原3-2-11

お申込み  
お問い合わせ

TEL **029-306-9582** (平日:8:30~17:15)

