

水戸市中央高齢者支援センター  
共催:水戸市いきいき交流センターあじさい

# みっくすプチ講座

Mitoshi Chuo Koureisha Siencerter

第8回 高齢者の運転について

## ドライバーサポート

安全運転を続けるために  
運転中の動作がスムーズにできる体操を  
学びましょう。



**場所** いきいき交流センターあじさい  
3F 研修室  
(水戸市末広町 2-3-13 TEL:029-232-0021)

**日時** 令和5年3月7日(火)  
10時~11時

**講師** NPO 法人ちいきの学校  
齋藤 大希 氏  
(フィットネスクラブ アクアメディエクス支配人)

参加費無料。  
事前の申込不要。直接お越しください。  
当日は 動きやすい服装でお願いします。

☆問い合わせ☆  
水戸市中央高齢者支援センター  
(水戸市東原 3-2-11)  
TEL **029-306-9582**

