

水戸市中央高齢者支援センター

共催：水戸市いきいき交流センターあじさい

# みっくすぷち講座

Mitoshi Chuo Koureisha Siencenter



楽しく聞いて納得

知っておくとちょっとお得な情報です。



※参加費無料

**場所** いきいき交流センターあじさい 2F 談話スペース  
(水戸市末広町2-3-13 [TEL:029-232-0021](tel:029-232-0021))

**時間** 各回 10時～11時

**10/3[火]10時～11時**  
介護保険利用のイロハ

**11/7[火]10時～11時**  
よろず相談会

シニア世代の  
生活に関する  
ご相談をお受  
けします

**12/5[火]10時～11時**  
よろず相談会



介護・福祉・保健・医療の相談窓口

水戸市中央高齢者支援センター

〒310-0035 水戸市東原 3-2-11 (セブン-イレブン並び)

TEL. **029-306-9582** 8:30～17:15 [月～金]

一中・二中校区 担当

<http://micks-mito.com/>

