

大事なことから  
一緒に考えてみませんか

# 意思決定支援について

～ご本人らしい生き方にたどり着くために～



誰もが生きていく中で、自分だったらこうしたいという思いを心の中に持っています。その思いを伝えられる方もいれば、その思いを上手く伝えられない方もいます。「ご本人らしい生き方」について考える時に、もっとも大事な事は、ご本人抜きでは考えず、ご本人の思いに向き合うことが大切です。

8月17日（木）

14:00～16:00



内 容 講師 社会福祉法人 翠清福祉会

石橋 さつき氏

「実体験を通して、思いを伝える・知ることの大切さのお話」

講師 中央高齢者支援センター

野口 久美氏

「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)・もしばなゲーム」

会 場 あかつきホール

特別養護老人ホームもくせい(水高スクエア)

定 員 先着20名

お申込・お問合せはこちら

水戸市中央高齢者支援センター

水戸市東原3-2-11

☎ 029-306-9582

FAX 029-306-9583

\*駐車場は水高スクエア内アクアメディエクスをご利用ください。

\*FAXでお申込みの方は裏面をご利用ください。

# 【参加申込書】

## 意思決定支援について

～ご本人らしい生き方にたどり着くために～

### 「ACP」とは？

命の危険が迫った状態になるとほとんどの方が医療・ケアなどについて自分が決めたり望みを伝えたりすることが出来なくなると言われています。  
自分が望む人生の最終段階を前もって医療・ケアチーム等と共有する取組みをACP「アドバンス・ケア・プランニング（愛称：人生会議）」と呼びます。

### 「もしバナゲーム」とは？

このゲームは、人生の最期のときにどうありたいかといった、もしものときの話し合いができるゲームです。在宅医療や緩和ケア医療に関わる医師らによって作成されたゲームです。

令和5年 8月17日（木）14:00～16:00

FAX 029-306-9583 水戸市中央高齢者支援センター 行

事業所名

.....

参加者名

.....

ご連絡先 

.....

