

水戸市中央高齢者支援センター

共催：水戸市いきいき交流センターあじさい

みっくすぷち講座

Mitoshi Chuo Koureisha Siencenter



楽しく聞いて納得

知っておくとちょっとお得な情報です。



※参加費無料

場所 いきいき交流センターあじさい 2F 談話スペース

(水戸市末広町2-3-13 [TEL:029-232-0021](tel:029-232-0021))

時間 各回 10時～11時

7/4[火]10時～11時
杖や歩行器など福祉用具を
選ぶ時のコツを知ろう

8/8[火]10時～11時
よろず相談会

シニア世代の
生活に関する
ご相談をお受
けします

9/5[火]10時～11時
よろず相談会



介護・福祉・保健・医療の相談窓口

水戸市中央高齢者支援センター

〒310-0035 水戸市東原 3-2-11 (セブン-イレブン並び)

TEL. **029-306-9582** 8:30～17:15 [月～金]

一中・二中校区 担当

<http://micks-mito.com/>

