

水戸市中央高齢者支援センター

共催：まちなか通いの場×地域食堂 梵's

みっくすぷち講座

Mitoshi Chuo Koureisha Siencenter



楽しく聞いて納得

知っておくとちょっとお得な情報です。



※参加費無料

場所 まちなか通いの場×地域食堂 梵's

(水戸市泉町2-1-39 Tel:029-297-5760)

時間 各回 10時～11時

事前申込み各回先着10名様 申込み先▶Tel:029-306-9582

10/6[金]10時～11時
感染予防のおはなし

11/10[金]10時～11時
お口の健康は体の健康

12/1[金]10時～11時
お薬とお薬手帳のおはなし

介護・福祉・保健・医療の相談窓口

水戸市中央高齢者支援センター

〒310-0035 水戸市東原 3-2-11 (セブン・イレブン並び)

TEL. **029-306-9582** 8:30～17:15 [月～金]

一中・二中校区 担当

<http://micks-mito.com/>

