

# 水戸市中央高齢者支援センター

共催：水戸市いきいき交流センターあじさい

## みっくすぷち講座

Mitoshi Chuo Koureisha Siencenter



楽しく聞いて納得

知っておくとちょっとお得な情報です。



※参加費無料

**場所** いきいき交流センターあじさい 2F和室・談話スペース  
(水戸市末広町2-3-13 TEL:029-232-0021)

**時間** 各回 10時～11時 終了後、相談などもお受けします。

4

10/4 [火] 10時～11時

お薬手帳ってこんなに大事

7

2/7 [火] 10時～11時

今一番多い消費者被害はなに？

5

11/1 [火] 10時～11時

「医療保険で訪問マッサージ」  
知っていますか？

8

3/7 [火] 10時～11時

高齢者の運転について

6

12/6 [火] 10時～11時

高齢者の栄養について

介護・福祉・保健・医療の相談窓口

水戸市中央高齢者支援センター

〒310-0035 水戸市東原 3-2-11 (セブン・イレブン並び)

TEL. 029-306-9582 8:30～17:15 [月～金]

一中・二中校区 担当

<http://micks-mito.com/>

